

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM
PADA SISWA SMA NEGERI 1 NGLUWAR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memeroleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Disusun Oleh:
Diyah Nur Aisyah
2017011093

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS SARJANAWIYATA TAMANSISWA
YOGYAKARTA
2021**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA SISWA
SMA NEGERI 1 NGLUWAR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memeroleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLGI
UNIVERSITAS SARJANAWIYATA TAMANSISWA
YOGYAKARTA**

2021

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA SISWA
SMA NEGERI 1 NGLUWAR**

SKRIPSI

Diajukan oleh :

Diyah Nur Aisyah

2017011093

Fakultas Psikologi

Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa

Ketua Prodi Psikologi,




(Hartosujono, SE., S.Psi., M.Si)

17 MAY 2021

Pembimbing I

(Dr. Berliana Henu Cahyani, S.Psi., M.Psi.)

17 MAY 2021

Pembimbing II

(Drs. TA Prapancha Hary, M.Si)

17 MAY 2021

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal

11 7 MAY 2021

DEWAN PENGUJI

Penguji I

: Haniek Farida S.Psi., M.Si

Penguji II

: Dr. Berliana Henu Cahyani, S.Psi., M.Psi.

Penguji III

: Drs. TA Prapancha Hary, M.Si

UST

Yogyakarta, 8 Mei 2021

Dekan Fakultas Psikologi



Dra. Indriyati Eko Purwaningsih, S.Psi., M.Si

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Diyah Nur Aisyah

NIM : 2017011093

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepercayaan diri dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum pada siswa SMA NEGERI 1 NGLUWAR.

Melalui surat ini menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan penyusunan laporan skripsi, saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti misalnya penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penyusun dan penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa.

Yogyakarta, 8 Mei 2021

Yang menyatakan



Diyah Nur Aisyah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini aku persembahkan kepada yang utama dan terutama

Allah SWT

Kepada orang tuaku, Bapak Nawawi dan ibu Rujiah, yang senantiasa selalu menyemangatiku, mendoakan dan memberikan motivasi serta arahan yang baik dalam mendidikku dengan penuh kasih sayangnya.

Terimakasih untuk kakak ku tersayang Diah Novianti S.pd yang selalu memberikan dukungan dan doa yang terbaik untuk adiknya.

HALAMAN MOTTO

Bergeraklah agar menjadi lebih hidup, bukan hanya bergerak karena masih hidup.

(Diyah Nur Aisyah)

Selagi muda, resiko itu diambil bukan malah dijauhin
karena kalau selalu cari aman akan sulit untuk berkembang.

(Rico Huang)

Banyak hal yang bisa menjatuhkanmu. Tapi satu-satunya hal yang benar-benar
dapat menjatuhkanmu adalah sikapmu sendiri.

(R.A. Kartini)

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA SISWA SMA NEGERI 1 NGLUWAR

Diyah Nur Aisyah

Berliana Henu Cahyani

TA Prapancha Hary

Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa

Yogyakarta

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada siswa SMA Negeri 1 Ngluwar Magelang. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu ada hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 155 siswa. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu menggunakan dua skala yaitu terdiri dari skala kecemasan berbicara di depan umum dan skala kepercayaan diri. Data dalam penelitian ini di analisis menggunakan teknik korelasi *product moment* dari Pearson. Perhitungan statistik dalam penelitian ini dilakukan dengan cara komputasi melalui bantuan program statistik SPSS versi 16.0 *for windows*.

Berdasarkan hasil uji korelasi diperoleh nilai koefisien korelasi antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum sebesar $(r) = -0,768$ dengan $p = 0,000$. Hal itu menunjukkan bahwa hipotesis yang menyatakan adanya hubungan negatif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum, semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin rendah kecemasan berbicara di depan umum, begitupun sebaliknya semakin rendah kepercayaan diri maka semakin tinggi kecemasan berbicara di depan umum. Sumbangan efektif kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum sebesar 38,4%, sisanya 61,6% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci : Kepercayaan diri, Kecemasan berbicara di depan umum, Siswa SMA

***CORRELATION BETWEEN SELF CONFIDENCE AND
ANXIETY IN PUBLIC SPEAKING At SMA NEGERI 1
NGLUWAR***

Diyah Nur Aisyah

Berliana Henu Cahyani

TA Prapancha Hary

Psychology Faculty University Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta

ABSTRACT

This study aims to test empirically the relationship between self-confidence and public speaking anxiety among students of SMA Negeri 1 Ngluwar Magelang. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between self-confidence and public speaking anxiety.

The subjects in this study were 155 students. The method of data collection in this study is to use two scales, consisting of a scale of public speaking anxiety and a scale of self-confidence. The data in this study were analyzed using Pearson's product moment correlation technique. Statistical calculations in this study were carried out by computation with the help of the statistical program SPSS version 16.0 for windows.

Based on the results of the correlation test, the correlation coefficient between self-confidence and public speaking anxiety is $(r) = -0.768$ with $p = 0.000$. This shows that the hypothesis which states that there is a significant negative relationship between self-confidence and public speaking anxiety, the higher the self-confidence, the lower the public speaking anxiety, and vice versa, the lower the self-confidence, the higher the public speaking anxiety. The effective contribution of self-confidence with public speaking anxiety was 38.4%, the remaining 65.2% was influenced by other factors.

Keywords: Self-confidence, public speaking anxiety, high school students

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang maha Esa, yang telah melimpahkan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis dengan judul “Hubungan Antara Kepercayaan diri Dengan Kecemasan Berbicara di depan umum pada siswa SMA NEGERI 1 NGLUWAR.

Karya tulis ini tidak akan mampu penulis selesaikan dengan baik tanpa dukungan, bimbingan, saran serta usulan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, dengan segelah kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra.Indriyati Eko Purwaningsih, S. Psi., M.si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa.
2. Bapak Hartosujono, SE., S.Psi., M.Si, selaku Kapordi Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa.
3. Ibu Dr. Berliana Henu Cahyani, M.Psi Psikolog, selaku dosen Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta dan sebagai sebagai dosen pembimbing utama. dan selaku dosen pembimbing akademik. Terimakasih untuk segala waktu bimbingan serta kesabaran dalam membimbing saya sehingga mampu menyelesaikan skripsi dengan baik.
4. Bapak Drs. TA Prapancha Hary, M.Si. Selaku dosen Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta dan sebagai dosen pembimbing pendamping. Terimakasih untuk segala waktu, bimbingan serta kesabaran dalam membimbing saya sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu Haniek Farida S.Psi, M.Si selaku ketua penguji dan dosen Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta. Terimakasih untuk segala waktu serta kesabaran dalam membimbing.
6. Pamong Fakultas Psikologi yang telah membagi ilmu dan telah banyak membantu penulis selama mengikuti pendidikan di Fakultas Psikologi Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta
7. Seluruh Staf Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi UST, terimakasih atas pelayanan yang diberikan selama ini.
8. Untuk mama tersayang yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.
9. Tim Gang, Fika, Tiara dan Lalita tersayang yang selalu memberi semangat.
10. Teman-teman Psikologi UST angkatan 2017 yang tidak dapat disebutkan satu persatu namanya, terimakasih untuk kebersamaannya selama ini.
11. Seluruh siswa SMA NEGERI 1 NGLUWAR kelas XI yang sudah banyak meluangkan waktu kalian untuk membantu menyelesaikan skripsi ini

Demikian karya tulis ini saya buat, semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amalan yang akan mendapatkan balasan dari Tuhan yang Maha Esa. Semoga karya tulis dapat meberikan manfaat bagi berbagai pihak.

Yogyakarta, 8 Mei 2021

Penulis



Diyah Nur Aisyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kecemasan Berbicara Di Depan Umum	9
1. Pengertian kecemasan berbicara di depan umum	9
2. Aspek-aspek Kecemasan.....	11
3. Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kecemasan berbicara di depan umum.	12
B. Kepercayaan diri	12
1. Pengertian Kepercayaan diri	12
2. Aspek-aspek Kepercayaan diri.....	15
3. Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kepercayaan diri.	15
C. Dinamika hubungan anatara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum.	16
D. Hipotesis penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Identifikasi Variabel penelitian	19
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
C. Subjek Penelitian.....	20
D. Metode Pengumpulan data.....	20
E. Validitas dan reliabilitas.....	24
F. Analisis Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Pelaksanaan penelitian	27
B. Persiapan Alat Ukur Penelitian	28
C. Pelaksanaan Uji Coba Skala Penelitian.....	29

D. Hasil Uji coba skala.....	30
E. Hasil Penelitian	35
BAB V PENUTUP.....	43
A. Simpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skoring Skala Kecemasan berbicara di depan umum	21
Tabel 2	Skoring Skala Kepercayaan diri	21
Tabel 3	Spesifikasi /kisi-kisi / <i>Blue print</i> Kecemasan berbicara di depan umum pada siswa SMA NEGERI 1 NGLUWAR	22
Tabel 4	BluePrint Sebaran Aitem Skala Kecemasan berbicara di depan umum pada siswa SMA NEGERI 1 NGLUWAR.	22
Tabel 5	Blue print Kepercayaan diri pada siswa SMA NEGERI 1 NGLUWAR.	23
Tabel 6	Distribusi sebaran aitem skala kepercayaan diri sebelum penelitian	24
Tabel 7	Distribusi Sebaran Aitem Sahih dan Gugur Skala Kecemasan berbicara di depan umum	31
Tabel 8	Skala Kecemasan berbicara di depan umum Setelah uji coba	32
Tabel 9	Distribusi Sebaran Aitem Sahih dan Gugur Skala Kepercayaan diri	33
Tabel 10	Skala Kepercayaan diri setelah uji coba.....	34
Tabel 11	Distribusi jumlah siswa per kelas.....	36
Tabel 12	Deskripsi statistik Kecemasan berbicara di depan umum dengan kepercayaan diri	36
Tabel 13	Rumus kategori	37
Tabel 14	Kategorisasi Kecemasan berbicara di depan umum dan kepercayaan diri	37
Tabel 15	Hasil Uji Normalitas.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Skala Penelitian Bentuk Akhir	48
Lampiran II	Distribusi Data Penelitian	57
Lampiran III	Ujivaliditas Dan Reliabilitas.....	71
Lampiran IV	Uji Asumsi.....	80
Lampiran V	Surat Izin Penelitian	88
Lampiran VI	Surat Balasan Penelitian	90