

**HUBUNGAN ANTARA *WOMEN'S EMPOWERMENT* DENGAN
CINDERELLA COMPLEX SYNDROME PADA WANITA
DEWASA AWAL BERSTATUS MENIKAH DI NGAWU**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana S1 Psikologi**



Disusun oleh:

Inez Nurfitri Ilham

2017011059

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS SARJANAWIYATA TAMANSISWA
YOGYAKARTA
2021**

**HUBUNGAN ANTARA *WOMEN'S EMPOWERMENT* DENGAN
CINDERELLA COMPLEX SYNDROME PADA WANITA
DEWASA AWAL BERSTATUS MENIKAH DI NGAWU**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi**

Oleh:

Inez Nurfitria Ilham

2017011059

U S T

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS SARJANAWIYATA TAMANSISWA
YOGYAKARTA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA *WOMEN'S EMPOWERMENT* DENGAN
CINDERELLA COMPLEX SYNDROME PADA WANITA DEWASA
AWAL BERSTATUS MENIKAH DI NGAWU**

Diajukan oleh :

Inez Nurfitriah Ilham

NIM: 2017011059

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS SARJANAWIYATA TAMANSISWA

Telah disahkan oleh :

Ketua Prodi Psikologi


(Hartosujono, A.Md., SE., S.Psi., M.Si)


08 MAY 2021

Pembimbing Utama,


(Dra. Siti Hafsah Budi Argiati, S.Psi., M.Si)

08 MAY 2021

Pembimbing Pendamping,


(Hartosujono, A.Md., SE., S.Psi., M.Si)

08 MAY 2021

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memeroleh Derajat Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal : 08 Mei 2021

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Dr. Berliana Henu Cahyani, S.Psi., M.Psi
Penguji II : Dra. Siti Hafsah Budi Argianti, S.Psi., M.Si
Penguji III : Hartosujono, A.Md., S.E., S.Psi., M.Si

U S T

Yogyakarta, 08 Mei 2021

Dekan



Dra. Indriyati Eko Purwaningsih, S.Psi., M.Si

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya

Nama : Inez Nurfitria Ilham

NIM : 2017011059

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Women's Empowerment* dengan *Cinderella Complex Syndrome* pada Wanita Dewasa Awal Berstatus Menikah di Ngawu

Melalui surat ini menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa.
3. Apabila di kemudian hari setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa, ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa.

Yogyakarta, 08 Mei 2021

Yang menyatakan


Inez Nurfitria Ilham

HALAMAN PERSEMBAHAN

Aku memulai dengan mengucapkan puji dan syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala, zat yang maha indah, maha agung, dan sempurna dalam semua nama dan sifat-Nya, yang tiada satu makhlukpun yang mampu membatasi pujian dan sanjungan yang pantas bagi kemuliaan-Nya.

Sholawat serta salam kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, beserta keluarga, para sahabat, dan pengikut Rasulullah, yang senantiasa semua umat Rasulullah SAW merindukan syafaat beliau di hari kiamat ketika para nabi-nabi lain tidak mampu memberikan syafaat.

Penulis persembahkan skripsi ini kepada orang-orang tercinta:

Ayahanda Aris dan Ibunda Marliyahti

Atas segala doa, cinta, kasih sayang, bantuan, dukungan, semangat, dan perhatiannya selama ini

Adik perempuan saya, Shahnaz Nurazizah

Atas segala perhatian, bantuan *problem solving*, motivasi, humoris, dan keceriaan yang membuatku tersenyum selama ini

MOTTO

“Sholatlah meskipun terpaksa,
lebih baik terpaksa masuk surga daripada sukarela masuk neraka”
(Dr. H. Adian Husaini)

“Andaikan kamu tau bagaimana Allah mengatur urusanmu,
hatimu akan meleleh karena cinta kepada – Nya”
(Ibn Al – Qayyim Al – Jauziyyah)

“Allah swt. kadang mendatangkan kesedihan yang mendalam,
karena tak lain Dia telah mempersiapkan bahagia yang begitu sempurna”.
(Tatas Bagus Tiandi)

“Ada saatnya orang yang dulu kau remehkan, suatu saat menjadi bintang yang
disukai banyak orang”
(Quotes Terkini)

“Ketika aku berdoa kepada Allah dan doaku dikabulkan oleh Allah swt, aku
bersyukur dan aku bahagia. Dan jika aku berdoa kepada Allah dan Dia tidak
mengabulkan doa-doaku, maka aku lebih bahagia dan aku lebih bersyukur.
Karena yang pertama adalah keinginanmu dan yang kedua adalah keinginan
Rabku”.
(Ali bin Abi Thalib)

Jika engkau tidak tahu bagaimana rasanya berempati dengan orang lain, maka
alam semesta akan mengajarimu akan roda kehidupan dan empati.
Tukar nasib akan membuatmu mengalami percis bagaimana berada di posisi
seseorang dikala itu tanpa dia harus menjelaskan panjang lebar bagaimana rasa
bahagia atau dukanya dia pada posisi saat itu.
(Inez Nurfitriia Ilham)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan keberkahan, anugerah, hidayah, dan rahmat sehingga peneliti diberi kelancaran dalam menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Hubungan Antara *Women’s Empowerment* dengan *Cinderella Complex Syndrome* pada Wanita Dewasa Awal Berstatus Menikah di Ngawu”. Skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik, saran, dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak sangat diperlukan demi motivasi perbaikan pada penulisan skripsi di masa yang akan datang.

Pada kesempatan ini, dengan ketulusan hati peneliti ingin menyampaikan ucapanbanyak-banyak terimakasih kepada:

1. Nyi. Dra. Indriyati Eko Purwaningsih, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta. Terimakasih atas atas segala ilmu, arahan, bimbingan, serta kesabaran yang diberikan kepada peneliti selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi UST.
2. Ki. Hartosujono, A.Md., SE., S.Psi., M.Si, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta, sekaligus sebagai dosen pembimbing II peneliti. Terimakasih atas segala pengorbanan waktu,pikiran, tenaga, pencerahan, bimbingan, serta kesabaran dan ketulusan dalam membimbing peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Nyi. Dra. Siti Hafsah Budi A, S.Psi., M.Si, selaku dosen Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta, sekaligus sebagai dosen

pembimbing I peneliti. Terimakasih atas segala pengorbanan waktu, pikiran, tenaga, pencerahan, bimbingan, perhatian, dan kasih sayang, serta kesabaran selama peneliti menempuh pendidikan dan dalam membimbing peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa, terimakasih atas segala ilmu, perhatian, kasih sayang, kesabaran, serta keceriaan yang diberikan selama peneliti menempuh pendidikan sehingga peneliti dapat termotivasi dalam menuntut ilmu.
5. Seluruh Staf Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa yang telah memberikan pelayanan yang terbaik kepada peneliti selama ini.
6. Ikasata (Ikatan Keluarga Alumni Universitas Sarjanawiyata) tahun 2019 yang telah memberikan beasiswa selama 1 semester penuh kepada peneliti. Terimakasih atas bantuan dana pendidikan yang telah diberikan, dengan itu sangat berguna bagi peneliti dalam kelancaran menempuh kuliah hingga sarjana. Semoga amal kebaikan mendapat balasan dari Allah swt. Aamiin.
7. Teman-teman UKM Teater Trisula 2017 atas pengalaman dan kenangan indah selama satu semester bergabung sebagai anggota (semester 1). Terimakasih berkat kalian membuat kuliah jadi lebih berwarna dan dipenuhi canda-tawa, semoga kita semua diberikan kesuksesan.
8. Teman-teman UKM kelas Bahasa Isyarat 2018 atas pengalaman dan kenangan indah selama satu semester bergabung sebagai anggota (semester 2).

Terimakasih berkat kalian membuat kuliah jadi lebih bermakna, semoga kita semua diberikan kesuksesan.

9. Teman-teman Panitia Seminar Kewirausahaan 2019, kakak-kakak asisten PKWU, dan Bu Flora, terimakasih atas kesempatan dan pengalaman, canda-tawa, dan kenangan indah. Terimakasih atas kebahagiaan yang diberikan kepada peneliti.
10. Bude Siti, Pakde Djurjani, mbak Alia, mbak Nita, dan sekeluarganya. Terimakasih atas segala doa yang tidak pernah putus, motivasi, perhatian dan dukungan materil maupun moril selama tinggal di kost. Terimakasih juga untuk kesediaan tempat tinggal (kost) dan ketulusan dalam menjaga peneliti selama tinggal di Yogyakarta.
11. Saudaraku mbak Aisyah, terimakasih sudah mau menjadi tempat berbagi cerita suka-duka, canda-tawa, dukungan, bantuan, dan keceriaan yang membuat hidup peneliti menjadi lebih berwarna selama tinggal di kost, serta penghibur lara disaat peneliti sedang berkeluh kesah.
12. Sahabatku Nurzahrina, terimakasih sudah mau menjadi tempat curhat yang paling aman privasinya, yang memberi semangat, motivasi, dukungan, bantuan, serta teman belajar atau diskusi selama proses pembelajaran kuliah.
13. Mbak Kuswatun yang selama ini sering peneliti ajak senda gurau, goda-godaan, dan canda-tawa setiap pulang dari kampus. Semoga kita semua sukses.

14. Teman-teman seperjuangan saya yaitu Rina, Hingis, Novia Sari, Putri Handayani, Ratih, Dwi Laras, Lusi, Nurul Aisah, Erni, Linda, mbak Uswinda, Pambudi, Angger, Only One, Malik Fahad, mas Avi, dan teman lainnya yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu. Terimakasih atas suka-cita, dukungan, keceriaan, dan motivasi selama di kampus.
15. Seluruh teman Fakultas Psikologi seluruh angkatan. Terima kasih atas dukungan dan semangat yang diberikan kepada peneliti.
16. Segenap pihak yang telah membantu dan mendukung penulisan skripsi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu. Terimakasih atas doa, saran, masukan, dan motivasinya. Semoga dimudahkan dan diberi kelancaran aamiin.

Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat serta memberikan kontribusi khususnya untuk perkembangan Ilmu Psikologi bagi semua pihak yang berkepentingan, baik bagi peneliti maupun pembaca lainnya tidak hanya di lingkungan Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa saja, melainkan dapat memberi inspirasi dan wawasan bagi pihak luar yang membutuhkan.

Yogyakarta, 08 Mei 2021



Inez Nurfitri Ilham

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah	17
C. Rumusan Masalah	17
D. Tujuan Penelitian	17
E. Manfaat Penelitian	18
1. Manfaat Teoritis	18
2. Manfaat Praktis	18
F. Keaslian Penelitian	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	26

A. <i>Cinderella Complex Syndrome</i>	26
1. Pengertian <i>Cinderella Complex Syndrome</i>	26
2. Aspek – Aspek <i>Cinderella Complex Syndrome</i>	28
3. Faktor <i>Cinderella Complex Syndrome</i>	35
4. Gejala <i>Cinderella Complex Syndrome</i>	46
5. Ciri-Ciri <i>Cinderella Complex Syndrome</i>	47
6. Karakteristik <i>Cinderella Complex Syndrome</i>	47
7. Dimensi <i>Cinderella Complex Syndrome</i>	48
B. <i>Women's Empowerment</i>	49
1. Pengertian <i>Women's Empowerment</i>	49
2. Aspek – Aspek <i>Women's Empowerment</i>	52
3. Faktor <i>Women's Empowerment</i>	64
4. Karakteristik <i>Women's Empowerment</i>	69
5. Dimensi <i>Women's Empowerment</i>	75
C. Wanita Dewasa Awal Berstatus Menikah	80
1. Pengertian Wanita	80
2. Dewasa Awal	81
3. Peran Wanita Dewasa Awal Berstatus Menikah	81
D. Dinamika Psikologis Antara <i>Women's Empowerment</i> dengan <i>Cinderella Complex Syndrome</i>	88
E. Hipotesis	99
BAB III METODE PENELITIAN	100
A. Identifikasi Variabel Penelitian	100

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	100
1. <i>Cinderella Complex Syndrome</i>	100
2. <i>Women's Empowerment</i>	101
C. Populasi dan Sampel Penelitian	101
D. Metode Pengumpulan Data	104
E. Validitas dan Reliabilitas	107
1. Validitas	107
2. Reliabilitas	110
F. Metode Analisis Data.....	112
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	113
A. Pelaksanaan Penelitian	113
1. Orientasi Kancan.....	116
2. Persiapan Penelitian	116
3. Pelaksanaan uji coba dan penelitian.....	116
4. Hasil uji coba dan penelitian.....	118
5. Waktu dan Tempat Penelitian	122
B. Hasil Penelitian.....	123
1. Deskripsi Subjek Penelitian	123
2. Deskripsi Data Penelitian.....	126
3. Uji Asumsi	128
C. Pembahasan	131
BAB V PENUTUP	136
A. Simpulan	136

B. Saran.....	136
DAFTAR PUSTAKA.....	139
LAMPIRAN.....	145

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbedaan Emosional Antara Laki-Laki dan Perempuan	80
Tabel 2. <i>Skoring Skala Cinderella Complex Syndrome dan Women's Empowerment</i>	105
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Pembobotan Skala <i>Cinderella Complex Syndrome</i> ...	105
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala <i>Cinderella Complex Syndrome</i> .	106
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Pembobotan Skala <i>Women's Empowerment</i>	106
Tabel 6. <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala <i>Women's Empowerment</i>	107
Tabel 7. Subjek Uji Coba Sampel Rencana dan Sampel Hasil Akhir	118
Tabel 8. <i>Blue Print</i> Hasil Uji Coba <i>Cinderella Complex Syndrome</i>	119
Tabel 9. <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala <i>Cinderella Complex Syndrome</i> Bentuk Akhir.....	120
Tabel 10. <i>Blue Print</i> Hasil Uji Coba <i>Women's Empowerment</i>	121
Tabel 11. <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala <i>Women's Empowerment</i> Bentuk Akhir.....	122
Tabel 12. Subjek Uji Penelitian Sampel Rencana dan Sampel Hasil Akhir.....	125
Tabel 13. Tabel Deskripsi Statistik <i>Women's Empowerment</i> dan <i>Cinderella Complex Syndrome</i>	126
Tabel 14. Rumus Kategorisasi	127
Tabel 15. Kategorisasi <i>Cinderella Complex Syndrome</i>	127
Tabel 16. Kategorisasi <i>Women's Empowerment</i>	127
Tabel 17. Hasil Uji Normalitas	128

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian	145
Lampiran 2. Distribusi Skor Skala	151
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas	173
Lampiran 4. Data Induk Penelitian....	179
Lampiran 5. Hasil Olah data Penelitian	182
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian	188

**HUBUNGAN ANTARA *WOMEN'S EMPOWERMENT* DENGAN
CINDERELLA COMPLEX SYNDROME PADA WANITA DEWASA AWAL
BERSTATUS MENIKAH DI DI NGAWU**

Inez Nurfitria Ilham
Siti Hafsa Budi Argiati
Hartosujono
Fakultas Psikologi, Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan negatif antara *women's empowerment* dengan *cinderella complex syndrome*. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu ada hubungan negatif antara *women's empowerment* dengan *cinderella complex* pada Wanita Dewasa Awal Berstatus Menikah di Ngawu. Subjek penelitian ini merupakan wanita dewasa awal yang sudah menikah dan berumur antara 25-30 tahun di Ngawu berjumlah 86 subjek. Skala yang digunakan adalah skala *women's empowerment* yang mengacu pada aspek-aspek yang dikemukakan oleh Janghorban, Taghipour, Roudsari, & Abbasi dan skala *cinderella complex syndrome* yang mengacu pada aspek-aspek yang dikemukakan oleh Dowling (dalam Oktami). Hasil penelitian ini menunjukkan tidak adanya hubungan antara *women's empowerment* dengan *cinderella complex syndrome*, yang ditunjukkan dari analisis korelasi *product moment* dari *pearson* yaitu $r = -0,102$ dengan signifikansi $= p = 0,349$ ($P > 0,05$). Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini dinyatakan ditolak.

Kata Kunci: *Women's Empowerment*, *Cinderella Complex Syndrome*, Wanita Dewasa Awal, Menikah.

***RELATIONSHIP BETWEEN WOMEN'S EMPOWERMENT WITH
CINDERELLA COMPLEX SYNDROME FOR ADULT WOMEN IN NGAWU
MARRIED STATUS***

Inez Nurfitria Ilham
Siti Hafsa Budi Argiati
Hartosujono

Faculty of Psychology, Sarjanawiyata Tamansiswa University

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a negative relationship between women's empowerment and cinderella complex syndrome. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between women's empowerment and the cinderella complex in early married adult women in Ngawu. The subjects of this study were early adult women who were married and aged between 25-30 years in Ngawu totaling 86 subjects. The scale used is the women's empowerment scale which refers to the aspects proposed by Janghorban, Taghipour, Roudsari, & Abbasi and the cinderella complex syndrome scale which refers to the aspects put forward by Dowling (in Oktami). The results of this study indicated that there was no relationship between women's empowerment and cinderella complex syndrome, which was shown from the Pearson product moment correlation analysis, namely $r = -0.102$ with significance $= p = 0.349$ ($P > 0.05$). The hypothesis proposed in this study is rejected.

Keywords: Women's Empowerment, Cinderella Complex Syndrome, Early Adult Women, Married.