

MAKNA *SIGARANING NYAWA* PASANGAN JAWA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat – syarat Guna Menyusun Skripsi S1 dalam
Bidang Psikologi



Oleh:

Windi Novgayasa

NIM: 2017011125

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS SARJANAWIYATA TAMANSISWA

YOGYAKARTA

2021

MAKNA *SIGARANING NYAWA* PASANGAN JAWA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat – syarat Guna Memperoleh Gelar Derajat
S1 dalam Bidang Psikologi



Oleh:

Windi Novgayasa

2017011125

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS SARJANAWIYATA TAMANSISWA

YOGYAKARTA

2021

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING
MAKNA *SIGARANING NYAWA* PASANGAN JAWA

Diajukan oleh :

Windi Novgayasa

NIM: 20117011125

Telah disahkan oleh :

Fakultas Psikologi

Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa

Ketua Prodi Psikologi



(Hartosujono, SE., S.Psi., M.Si)

Pembimbing Utama,

(Dra. Titik Muti'ah M.A., Ph. D)

12 JUN 2021

12 JUN 2021

Pembimbing Pendamping,

(Ryan Sugiarto, M.A.)

12 JUN 2021

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa

Untuk Memenuhi Syarat-Syarat

Guna Memperoleh S1 Psikologi

Pada Tanggal

12 JUN 2021

DEWAN PENGUJI

1. Penguji I: Drs. TA Prapancha Hary, M. Si

TA Prapancha Hary

2. Penguji II: Dra. Titik Muti'ah., M.A., P.hD.

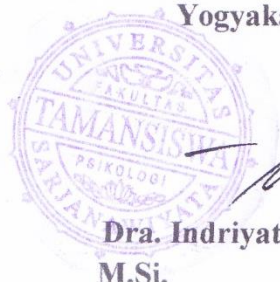
[Signature]

3. Penguji III : Ryan Sugiarto, M.A.

Ryan Sugiarto

Yogyakarta, Juli 2021

Dekan,



[Signature]

Dra. Indriyati Eko Purwaningsih, S.Psi,
M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
PENELITIAN PAYUNG MAHASISWA

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama dan gelar : Dra. Titik Muti'ah, MA., Ph.D.
NIDN : 0516066502
Pangkat/Golongan : Penata Tk.1/IIIc
Jabatan Fungsional : Lektor
Bidang Ilmu : Psikologi
Unit Kerja : Psikologi

Memberikan persetujuan Penelitian Payung dengan tema besar :

“The Family Of Java”

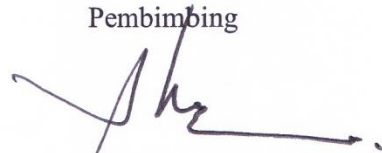
atas nama saudara dibawah ini :

Nama : Windi Novgayasa
NIM : 2017011125
Program Studi : Psikologi
Judul TA : Makna *Sigaraning Nyawa* Pasangan Jawa

Yogyakarta, Juli 2021

Menyetujui,

Pembimbing



(Dra. Titik Mu'tiah, MA., Ph.D.)

NIDN. 0516066502

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Windi Novgayasa

NIM : 2017011125

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Makna *Sigaraning Nyawa* Pasangan Jawa

Melalui surat ini menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa.

Yogyakarta, Juli 2021

Yang menyatakan



Windi Novgayasa

MOTTO

“Adanya suatu masalah itu untuk dihadapi bukan di hindari”.

(Windi Novgayasa)

“Ketahuilah bahwa kemenangan bersama kesabaran, kelapangan bersama kesempitan, dan kesulitan bersama kemudahan”.

(HR Tirmidzi)

“Ilmu pengetahuan itu bukanlah yang dihafal, melainkan yang memberi manfaat.”

(Imam Syafi’i)

“Dari hati jadi aksi, dari hati turun ke kaki. Cita-cita jangan hanya disimpan di dalam pikiran, tapi harus diwujudkan dan diperjuangkan.”

(Merry Riana)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tulisan ini saya persembahkan untuk :

Kedua Orangtua Saya,

Bapak Warsono dan Ibu Sutiasih

Adik Saya,

Annisa Nurfitriyaningsih

Dan untuk teman-teman saya yang selalu memotivasi dengan pertanyaan kapan skripsi mu selesai, kapan lulus ?

Terima kasih atas segala doa-doa yang tiada henti diberikan kepada saya, cinta, kasih sayang, bimbingan, dukungan, dan segala pengorbanan yang besar sehingga saya termotivasi untuk segera menyelesaikan karya ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, serta taufik dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Makna *Sigaraning Nyawa* Pasangan Jawa ini dapat terselesaikan. Tak lupa sholawat serta salam untuk Nabi junjungan kita yaitu Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya, yang kita tunggu-tunggu syafaatnya di yaumul akhir.

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa pertolongan dan petunjuk dari-Nya dengan disertai kerja keras peneliti serta bantuan dari banyak pihak, sulit rasanya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga, terutama kepada yang terhormat:

1. **Nyi Dra. Indriyati Eko Purwaningsih S.Psi., M.Si**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta.
2. **Ki Hartosujono A.Md, S.E., S.Psi., M.Si**, selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta.
3. **Nyi Dra. Titik Muti'ah M.A., Ph. D**, selaku pembimbing I yang telah membimbing, mendukung, memberi nasehat dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. **Ki Ryan Sugiarto M.A.**, selaku pembimbing II dalam skripsi yang telah membimbing, mendukung, memberi nasehat dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada **Pamong Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa** yang telah memberikan ilmu yang begitu luar biasa yang belum pernah saya dapatkan.
6. Ucapan terima kasih kepada **Bapak** sebagai tulang punggung keluarga yang mencari nafkah untuk keluarga dan juga kepada **Ibu** yang selalu menjadi contoh sebagai perempuan yang kuat dalam mendidik anak-anaknya.
7. Ucapan terima kasih kepada ketiga pasangan suami istri dan narasumber-narasumber lain yang telah meluangkan waktunya untuk membantu memberikan informasi, dan bersedia direpotkan dalam segala kondisi.
8. Ucapan untuk **adek Annisa**, terima kasih sudah menyemangati dan memahami kakaknya. Dan untuk **Akhika** teman yang selalu memberikan semangat dan mengingatkan perkembangan skripsiku.
9. Ucapan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan Psikologi angkatan 2017 yang sudah memberikan banyak kenangan dan telah kebersamai berjuang di bangku kuliah ini.
10. Terimakasih kepada alam semesta yang sudah mengirimkan orang-orang baik, perhatian, dan mau mendengarkan keluh kesah saya.
11. Terima kasih kepada orang-orang yang namanya tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, terima kasih sudah membantu, memotivasi, dan menemani penulis untuk mengerjakan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, dikarenakan keterbatasan dan kemampuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak yang membacanya.

Yogyakarta, Juli 2021

Penulis



Windi Novgayasa

Makna *Sigaraning Nyawa* Pasangan Jawa

Windi Novgayasa

Titik Muti'ah

Ryan Sugiarto

Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui makna *Sigaraning Nyawa* pasangan Jawa dan faktor keutuhan dan keharmonisan pasangan Jawa. Jenis penelitian ini kualitatif dengan pendekatan fenomenologi, teknik pengambilan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumen berupa rekaman. Subjek dalam penelitian ini pasangan suami istri asli Jawa yang memiliki usia pernikahan kurang lebih 15 tahun. Jumlah subjek yang digunakan sebanyak 6 subjek.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ke 6 subjek (3 pasangan suami istri) dalam kategori baik, namun setiap pasangan memiliki perbedaan. Hal ini didukung oleh hasil wawancara yang menunjukkan bahwa masing-masing subjek memiliki rasa peduli ke pasangannya dengan mau berkorban, saling membantu dan menyelesaikan masalah dengan berkompromi. Selain itu masing-masing pasangan saling menyemangati dan memiliki komitmen untuk terus bersama *garwa*.

Ke tiga pasangan memaknai *Sigaraning Nyawa* sebagai separuh nyawa, belahan jiwa sehingga dapat merasakan yang sedang dirasakan oleh pasangannya. Selain itu *garwa* memiliki makna sebagai teman berbicara untuk berkeluh kesah, dan membicarakan masa depan. *Garwa* juga sebagai seorang teman dalam menjalani kehidupan apapun keadaannya serta sebagai sisihan hati dan seseorang yang harus dijaga dan dihargai. Sedangkan faktor keutuhan dan keharmonisan di pengaruhi oleh keterbukaan, rasa saling percaya, memiliki komitmen dan saling menerima kekurangan pasangan. Dari penelitian ini ditemukan hasil ketiga pasangan memiliki keluarga yang utuh, namun untuk keharmonisan pasangan 1 belum merasa harmonis sedangkan pasangan 2 dan 3 sudah harmonis.

Kata kunci: *Sigaraning Nyawa*, Pasangan Jawa

The Meaning of Sigaraning the Life of a Javanese Couple

Windi Novgayasa

Titik Muti'ah

Ryan Sugiarto

Faculty of Psychology, Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta

ABSTRACT

This study aims to determine the meaning of Sigaraning Nyawa of Javanese couples and the factors of wholeness and harmony of Javanese couples. This type of research is qualitative with a phenomenological approach, data collection techniques using observation, interviews and documents in the form of recordings. The subjects in this study were Javanese married couples who had a marriage age of approximately 15 years. The number of subjects used were 6 subjects.

The results of this study indicate that the 6 subjects (3 married couples) are in the good category, but each pair has differences. This is supported by the results of interviews which show that each subject has a sense of caring for their partner by being willing to sacrifice, help each other and solve problems by compromising. In addition, each partner encourages each other and has a commitment to continue with the garwa.

The three couples interpret Sigaraning Nyawa as half life, soulmate so that they can feel what their partner is feeling. In addition, garwa has the meaning as a friend to talk to complain, and talk about the future. Garwa is also a friend in living life whatever the circumstances and as a side of the heart and someone who must be protected and appreciated. While the factors of wholeness and harmony are influenced by openness, mutual trust, commitment and mutual acceptance of the partner's shortcomings. From this study, it was found that the three couples had a complete family, but for the harmony of couple 1, they did not feel harmonious, while couples 2 and 3 were already in harmony.

Keywords: Sigaraning Life, Javanese Couple

DAFTAR ISI

JUDUL

MAKNA <i>SIGARANING NYAWA</i> PASANGAN JAWA	i
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING PENELITIAN PAYUNG MAHASISWA	iv
PERNYATAAN KEASLIAAN SKRIPSI	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. <i>Sigaraning Nyawa</i>	10
1. Pengertian <i>Sigaraning Nyawa</i>	10
2. Aspek-Aspek <i>Intimacy</i>	12
3. Elemen-Elemen <i>Intimacy</i>	13
4. Faktor-Faktor <i>Intimacy</i>	14

B. Pasangan Jawa	15
1. Pengertian Pasangan Jawa	15
2. Pengertian Pernikahan	16
3. Adat Pernikahan dalam Budaya Jawa	18
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan dalam Pernikahan	21
5. Keharmonisan Keluarga Jawa	22
C. Dinamika Psikologis	25
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Pendekatan Penelitian/Strategi Penelitian	28
B. Subjek Penelitian	29
C. Metode Pengumpulan Data	29
D. Keterpercayaan Penelitian	32
E. Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Pelaksanaan Penelitian	35
1. Orientasi Kancan	35
a. Lokasi Penelitian	35
2. Persiapan Penelitian	37
a. Persiapan Administrasi	37
b. Persiapan Pengambilan Data	37
3. Pelaksanaan Penelitian	38
B. Hasil Penelitian	39
1. Deskripsi Subjek Penelitian	39
2. Temuan Hasil Penelitian	47
C. Pembahasan	93
BAB V PENUTUP	110
A. Kesimpulan	110
B. Saran	112
DAFTAR PUSTAKA	114
LAMPIRAN	118

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Pelaksanaan Observasi dan Wawancara	38
Tabel 2 : Deskripsi Subjek Penelitian	39
Tabel 3 : Deskripsi <i>Significant Other</i> / Inform	40
Tabel 4 : Rangkuman Tema, Sub Kategori, Kategori Subjek 1	118
Tabel 5 : Rangkuman Tema, Sub Kategori, Kategori Subjek 2	123
Tabel 6 : Rangkuman Tema, Sub Kategori, Kategori Subjek 3	129
Tabel 7 : Rangkuman Tema, Sub Kategori, Kategori Subjek 4	135
Tabel 8 : Rangkuman Tema, Sub Kategori, Kategori Subjek 5	141
Tabel 9 : Rangkuman Tema, Sub Kategori, Kategori Subjek 6	147

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 : Peta Kabupaten Gunungkidul	36
Gambar 2 : Deskripsi Hasil Penelitian Makna <i>Sigaraning Nyawa</i> Pasangan Jawa	109

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Tema, Sub Tema, Kategori	118
Lampiran 2 : Lembar Rancangan Wawancara	154
Lampiran 3 : Hasil Wawancara	160