

**PERAN *LOCUS OF CONTROL* TERHADAP STRES KERJA
KARYAWAN SUPERDAZZLE YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memeroleh Derajat
Sarjana S1 Psikologi



Oleh :
Suci Hasanah
2017011163

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS SARJANAWIYATA TAMANSISWA
YOGYAKARTA
2021**

**PERAN *LOCUS OF CONTROL* TERHADAP STRES KERJA
KARYAWAN SUPERDAZZLE YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memeroleh Derajat Sarjana S1 Psikologi**



**Oleh :
Suci Hasanah
2017011163**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS SARJANAWIYATA TAMANSISWA
YOGYAKARTA**

2021

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING

**PERAN *LOCUS OF CONTROL* TERHADAP STRES KERJA
KARYAWAN SUPERDAZZLE YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:

Suci Hasanah

2017011163

Telah Disahkan Oleh :

Fakultas Psikologi

Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa

Ketua Prodi Psikologi


(Hartosujono, S.E., S.Psi., M.Si)

27 AUG 2021

Pembimbing Utama,


(Dr. Berliana Henu Cahyani, S.Psi., M.Psi)

27 AUG 2021

Pembimbing Pendamping,


(Flora Grace Putrianti, S.Psi., M.Si)

27 AUG 2021

HALAMAN PENGESAHAN

**Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana S1 Psikologi**

Pada Tanggal

21 AUG 2021

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Andreas Yudha Fery Nugroho, S.Psi., M.A

Penguji II : Dr. Berliana Henu Cahyani, S.Psi., M.Psi

Penguji III : Flora Grace Putrianti, S.Psi., M.Si

Yogyakarta, Agustus 2021

Dekan Fakultas Psikologi

Dra Indriyati Eko Purwaningsih, S.Psi., M.Si

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Suci Hasanah
NIM : 2017011163
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Peran *Locus of control* terhadap Stres kerja Karyawan
Superdazzle Yogyakarta

Melalui surat ini menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan Tugas Akhir saya tidak melakukan pelanggaran lain yang bertentangan seperti penjiplakan, pembuatan skripsi orang lain, atau pelanggaran lainnya kecuali penelitian yang sudah tertera dalam daftar pustaka guna untuk memperkuat teori sebagaimana penelitian lainnya. Karena itu skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan orang lain.
2. Apabila dalam pembuatan skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa.
3. Apabila di kemudian hari setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa, ditemukan bukti yang nyata bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan, maka saya siap menerima sanksi akademik yang ditetapkan Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa.

Yogyakarta, 2021

Yang menyatakan,



Suci Hasanah

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri.”

HALAMAN MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

-Q.S Al-Insyirah, ayat 5-

**“Berusahalah sebisa mungkin dan bersabar, maka usaha yang kita lakukan akan
berhasil”**

-Suci Hasanah-

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Peran *Locus of control* terhadap Stres Kerja Karyawan Superdazzle Yogyakarta”

Karya tulis ini tidak akan mampu penulis selesaikan dengan baik tanpa dukungan, bimbingan, bantuan, serta saran dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, dengan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Nyi. Dra. Indriyati Eko P. S.Psi.,M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta.
2. Ki Hartosujono, A.Md., SE., S.Psi., M.Si., selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta.
3. Nyi. Dr. Berliana Henu Cahyani, S.Psi., M.Psi selaku dosen pembimbing utama. Terimakasih atas waktu, kesabaran, dan masukan yang bermanfaat dalam membimbing saya sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Nyi. Flora Grace Putrianti, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing kedua. Terimakasih telah memberikan bimbingan dan arahan selama saya mengerjakan skripsi.
5. Ki Andreas Yudha Fery Nugroho, S.Psi., M.A selaku dosen penguji satu. Terimakasih atas bimbingan, koreksi, dan arahan yang diberikan untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Pamong Fakultas Psikologi yang telah membantu dan memberikan ilmu kepada saya selama mengikuti pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta.
7. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta yang telah memberikan pelayanan kepada saya selama ini.
8. Untuk Ayah dan Ibu saya tercinta yang selama ini telah mendidik, membimbing dan berdoa selalu. Terimakasih atas dukungannya yang selalu memberikan motivasi dan semangat untuk menyelesaikan skripsi.
9. Adik saya Muhammad Syahrul Fauzi yang telah memberikan dukungan dan doanya. Semoga sukses selalu.
10. Untuk sahabatku Zulfa Triwahyuningsih yang telah memberikan dukungan dan sarannya, terimakasih selalu ada disaat saya sedang menyelesaikan skripsi. Untuk Icha, Naila, Salvira, Arifa, Shela, Ratih, Ayu, Ainun, Adista dan semua orang-orang terdekatku terimakasih selama empat tahun sudah menjadi teman saya selama di Jogja

dan telah membantu saat saya sedang kebingungan mengerjakan skripsi, canda tawa dan semangat dari kalian saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

11. Pihak *Superdazzle* Yogyakarta yang sudah membantu saya dalam pelaksanaan penelitian.
12. Terakhir terimakasih untuk diri saya sendiri yang sudah mampu melewati semua proses ini.

Demikian karya tulis ini saya buat, segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amalan dan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak.

Yogyakarta, Agustus 2021
Penulis

Suci Hasanah

DAFTAR ISI

COVER	i
JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYAAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Stres Kerja	9
1. Pengertian Stres Kerja	9
2. Aspek-aspek Stres Kerja	10
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terhadap Stres Kerja	11
B. <i>Locus of Control</i>	11
1. Pengertian <i>Locus of Control</i>	11
2. Aspek-aspek <i>Locus of Control</i>	13
C. Peran <i>Locus of Control</i>	14
D. Hipotesis Penelitian	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
A. Identifikasi Variabel Penelitian	19
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
1. Stres Kerja	19
2. <i>Locus of Control</i>	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian	20
1. Populasi	20
2. Sampel	20
D. Metode Pengumpulan Data	21
E. Validasi Analisis Data	23
1. Validitas	23
2. Realibilitas	24
F. Metode Analisis data	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Pelaksanaan Penelitian	25
1. Orientasi Kancan	25

2. Persiapan Penelitian	28
B. Hasil Penelitian	33
1. Deskripsi Subjek Penelitian	33
2. Deskripsi Data Penelitian.....	33
3. Uji Asumsi	35
4. Uji Hipotesis	37
C. Pembahasan.....	38
BAB V PENUTUP.....	42
A. Simpulan	42
B. Keterbatasan Penelitian.....	42
C. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kerangka Berpikir	17
Tabel 2	Skroring Skala Stres Kerja	21
Tabel 3	Skoring Skala <i>Locus of Control</i>	21
Tabel 4	Blue Print Skala Stres Kerja	21
Tabel 5	Distribusi Sebaran Aitem Sebelum Uji Coba Skala Stres Kerja	22
Tabel 6	Blue Print Skala <i>Locus of Control</i>	23
Tabel 7	Distribusi Sebaran Aitem Sebelum Uji Coba Skala <i>Locus of Control</i>	23
Tabel 8	Struktur Organisasi Superdazzle Yogyakarta	26
Tabel 9	Distribusi Sebaran Aitem Shahih dan Gugur Skala <i>Locus of Control</i>	30
Tabel 10	Distribusi Sebaran Aitem Skala <i>Locus of Control</i> Setelah Uji Coba	31
Tabel 11	Distribusi Sebaran Aitem Shahih dan Gugur Skala Stres Kerja	32
Tabel 12	Distribusi Sebaran Aitem Skala Stres Kerja Setelah Uji Coba	32
Tabel 13	Data Karyawan Superdazzle Yogyakarta	33
Tabel 14	Deskripsi Statistik <i>Locus of Control</i>	33
Tabel 15	Rumus Kategori Skor	34
Tabel 16	Kategorisasi <i>Locus of Control</i> dan Stres Kerja	34
Tabel 17	Kriteria <i>Locus of Control</i>	35
Tabel 18	Hasil Uji Normalitas	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Skala uji coba <i>locus of control</i>	48
	: Skala uji coba stres kerja	51
Lampiran 2	: Data uji coba skala <i>locus of control</i>	54
	: Data uji oba skala stres kerja.....	60
Lampiran 3	: Data induk	64
Lampiran 4	: Uji reliabilitas <i>locus of control</i>	65
Lampiran 5	: Uji reliabilitas stres kerja.....	67
Lampiran 6	: Uji normalitas	69
Lampiran 7	: Uji linearitas	70
Lampiran 8	: Uji korelasi	72
Lampiran 9	: Data Z skor	73
Lampiran 10	: Surat izin penelitian.....	76
Lampiran 11	: Dokumentasi.....	77

PERAN *LOCUS OF CONTROL* TERHADAP STRES KERJA KARYAWAN

Suci Hasanah
Berliana Henu Cahyani
Flora Grace Putrianti

Fakultas Psikologi, Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran *locus of control* terhadap stres kerja karyawan superdazzle yogyakarta. Subjek dalam penelitian ini adalah karyawan superdazzle dengan populasi berjumlah 117 karyawan dan sampel 92 karyawan. Teknik dalam pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dan analisis yang digunakan adalah korelasi *product moment* oleh *Pearson*. Hasil analisis data variabel *locus of control* terhadap stres kerja menunjukkan nilai signifikan 0,010 dan koefisien korelasi sebesar 0,268. Artinya ada hubungan positif antara *locus of control* dengan stres kerja karyawan superdazzle yogyakarta, sehingga hipotesis yang diajukan ditolak. Hal ini dikarenakan tingginya *locus of control* dapat dipengaruhi oleh stimulus dan respon pada saat yang tepat terhadap tingkah laku, sehingga memberikan pengaruh yang penting terhadap diri individu.

Kata Kunci: *Locus of control, Stres Kerja, Karyawan*

LOCUS OF CONTROL AGAINST WORK STRESS EMPLOYEE

Suci Hasanah
Berliana Henu Cahyani
Flora Grace Putrianti

Faculty of Psychology, Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa of Yogyakarta

ABSTRACT

This study aims to determine the role of Locus of control on the work stress of superdazzle yogyakarta employees. The subjects in this study were superdazzle employees with a population of 117 employees and a sample of 92 employees. The sampling technique used is purposive sampling and the analysis used is the product moment correlation by Pearson. The results of the data analysis of the locus of control variable on work stress showed a significant value of 0.010 and a correlation coefficient of 0.268. This means that there is a positive relationship between locus of control and work stress of superdazzle Yogyakarta employees and the hypothesis is rejected. This is because the high locus of control can be influenced by the stimulus and response at the right time to the behavior, thus providing an important influence on the individual.

Keywords: Locus of control, Job Stress, Employees